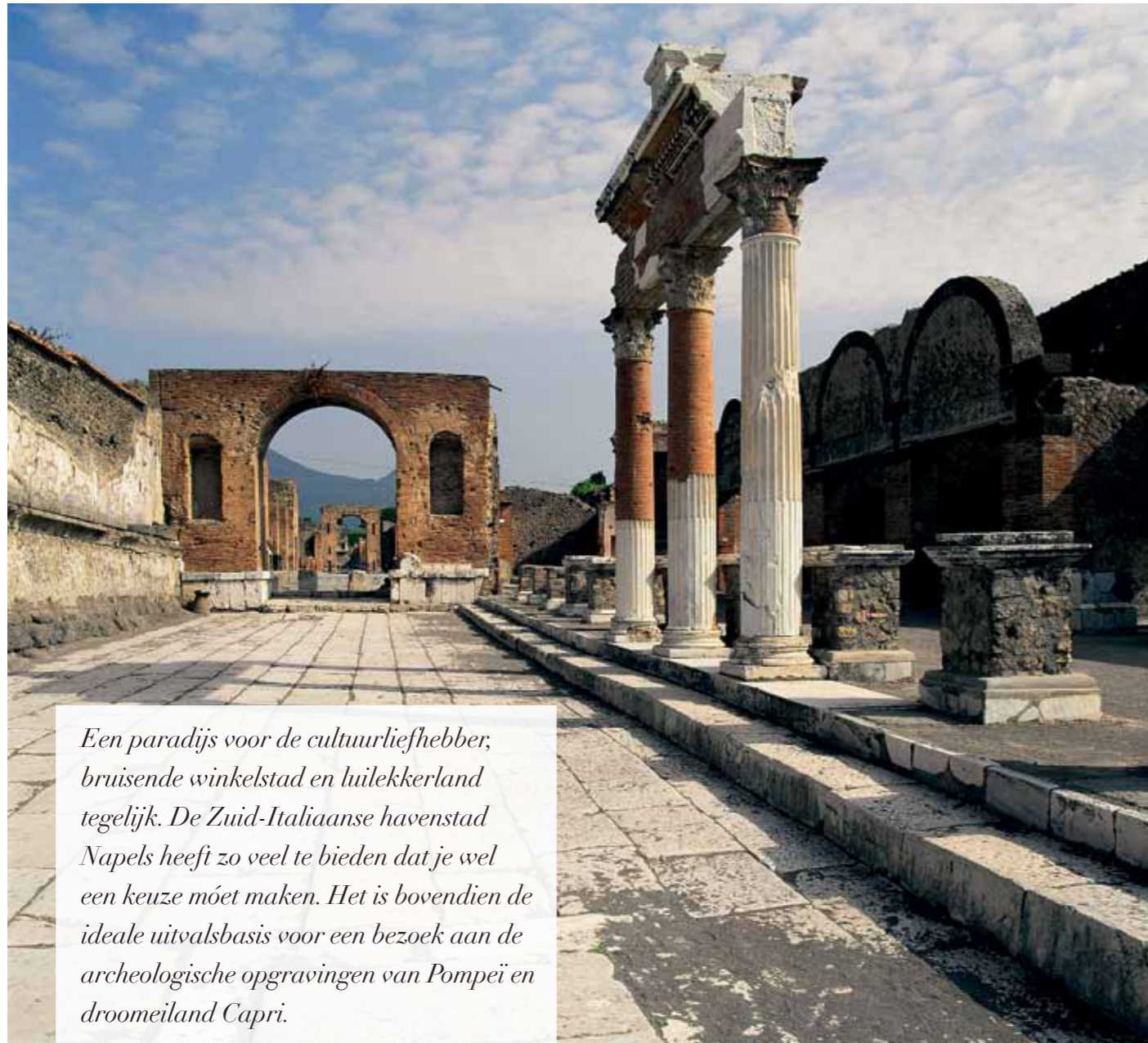


REIZEN

# ZINNENPRIKKELEND NAPELS

TEKST // LAURA &amp; NATASJA ADMIRAAL



*Een paradijs voor de cultuurliefhebber, bruisende winkelstad en luilekkerland tegelijk. De Zuid-Italiaanse havenstad Napels heeft zo veel te bieden dat je wel een keuze móet maken. Het is bovendien de ideale uitvalsbasis voor een bezoek aan de archeologische opgravingen van Pompeï en droomeiland Capri.*

DEEL VAN HET FORUM IN POMPEÏ, DAT IN VROEGER TIJDEN HET STADSHART WAS.

IN HET SFEERVOLLE B&amp;B CARAFA WAAN JE JE TERUG IN DE TIJD.



Onze wandeling begint in hartje Napels, dat met haar vele musea, kerken en monumenten net een groot openluchtmuseum is. Overal zie je sporen van de rijke geschiedenis. Neem B&B Carafa gelegen in Spaccanapoli, de weg die Napels sinds de oudheid recht doorklieft. Een perfecte uitgangspunt om cultuur op te snuiven. Dit barokpaleis was vierhonderd jaar geleden in het bezit van de Napolitaanse hertogen Carafa di Maddaloni, die zich omringden met componisten, musici en kunstenaars. Tegenwoordig repeteert hier het kamermuziekensemble Il Circolo Artistico. Op de klanken van hun betoverende spel, in één van de sfeervolle hotelkamers, waan je je terug in de tijd.

## VERS UIT DE STEENOVEN

Loop Spaccanapoli door richting het centraal station, langs de kerken van Gesù Nuovo en het klooster van Santa Chiara. Bezoek vooral de Dom van Napels in Via Duomo. In een zijstraat van de statige Corso Umberto I zit L'Antica Pizzeria Da Michele. Vijf generaties pizzabakkers verwennen hier sinds 1870 de smaakpapillen van zowel Napolitanen als toeristen. Laat je niet

misleiden door de eenvoudige inrichting en neem vooral een kijkje in de open keuken om te zien hoe jouw pizza de steenoven ingaat. Beroemde gasten als voetballer Diego Maradona en Julia Roberts (tijdens de opnames voor de film *Eat Pray Love*) gingen je voor! Opmerkelijk detail: voor zo'n superpizza betaal je hooguit vijf euro. Reserveren is niet mogelijk, vandaar de vaak lange rij buiten, dus wees er op tijd bij voor het pizzadeeg op is.

Vanuit B&B Carafa sta je ook zo in Via Toledo, of Via Roma zoals deze elegante winkelstraat in de volksmond wordt genoemd. De Napolitaanse chocoladefabriek Gay Odin heeft hier één van zijn verkooppunten. Onder de Galleria Umberto I vind je (outlets van) Italiaanse topmerken en bij Sfogliatella Mary kun je typische lokale gebakjes proeven, zoals *babà* en *sfogliatelle*. Verder wandelend richting de zee kom je uit op het schitterende Piazza Trieste e Trento. Literair Gran Caffè Gambrinus, de tempel van de intellectuele Napolitaanse en internationale elite, mag je niet missen – al was het maar vanwege het art-nouveau-interieur.





PIZZA: DE CULINAIRE TROTS VAN NAPELS.



HET ZONOVERGOTEN TERRAS VAN ZI' TERESA.



BIJ FAMILIEBEDRIJF E. MARINELLA STAAT VAKMANSCHAP HOOG IN HET VAANDEL.



EEN STEEGJE IN NAPELS.

### UITWAAIEN EN FIJNPROEVEN

Aan zee, met uitzicht op de indrukwekkende vulkaan Vesuvius en de Golf van Napels, ligt Grand Hotel Vesuvio. Dé spot om je te vergapen aan spectaculaire zonsondergangen en te flaneren over de kilometerslange boulevard. Op de plek waar nu het imposante fort Castel dell'Ovo uit de zee oprijst werd in de achtste eeuw v.Chr. de stad Napels gesticht. Het eronder gelegen oude vissersdorpje is tegenwoordig een levendig uitgaanscentrum. Zi' Teresa (tante Teresa) is een van de oudste restaurants van de stad, vernoemd naar Donna Teresa Fusco (geboren 1862) die opgroeide in de destijds drukbevolkte en armzalige wijk. Deze sterke vrouw bereidde dagelijks simpele, maar smakelijke maaltijden voor de vissers en voor de arbeiders die Via Partenope en Via Caracciolo (de huidige boulevard) aanlegden. Al snel kreeg ze naamsbekendheid en werden haar gerechten tot delicatessen verheven. Tegenwoordig wordt het wereldberoemde restaurant gerund door de broers Della Notte en biedt het sfeervolle terras – met uitzicht op Castel dell'Ovo – plaats aan maar liefst 240 gasten. Vervolg je weg over de boulevard richting de Villa Comunale, het uitgestrekte park in de wijk Chiaia: ontstaan in de zestiende eeuw buiten de stadsmuren en nu één van de meest exclusieve wijken van de stad.

### STROPDASSEN MAKEN DE MAN

Net als de muziek en het eten is Napels wereldwijd bekend om het kleermakersvak en in het bijzonder de mannenmode. In Via Riviera di Chiaia houden we stil bij de winkel van E. Marinella. Het familiebedrijf, dat dit jaar zijn honderdjarig jubileum viert, ontwerpt handgemaakte zijden dassen en mag beroemdheden uit de hele wereld tot zijn klanten rekenen. Ondanks het feit dat Russische oligarchen en Arabische sjeiks astronomische bedragen bieden om het merk op te kopen, stelt de huidige directeur Maurizio Marinella (derde generatie) hen steevast teleur. E. Marinella blijft in Italiaanse handen en de werkwijze – ondanks de grote vraag – handmatig. De winkel opent al om half zeven 's morgens, zodat je nog voor het werk een bestelling kan plaatsen. Ook vrouwen kunnen er hun hart ophalen, want behalve stropdassen zijn hier nog meer prachtige accessoires verkrijgbaar zoals handtassen en kleurrijke foulards.

Ook Nederlandse ondernemers zien de waarde en kwaliteit van het Italiaanse vakmanschap. Zo liet Giuseppe Cavallaro in 1999 zijn eerste collectie zijden dassen produceren in een klein atelier in Napels. Inmiddels heeft het Nederlandse modelabel Cavallaro Napoli 14 brandstores en ruim driehonderd verkooppunten in binnen- en buitenland. Zie ook: pagina 68





HET AMFITHEATER IN POMPEÏ WERD GEBRUIKT VOOR GEVECHTEN MET GLADIATOREN EN WILDE DIEREN.



DINEREN OP HET DAKTERRAS VAN GRAND HOTEL VESUVIO.

### TIJDMACHINE

Trek zeker een dag uit voor de opgravingen van Pompeï, per trein vanuit Napels binnen een uur bereikbaar. Gesticht door de Osken in de zevende eeuw v.Chr. en dus ongeveer even oud als Rome, groeide deze strategisch gelegen nederzetting onder de Romeinen uit tot een belangrijke havenstad. Bij een uitbarsting van de Vesuvius in het jaar 79 werden Pompeï en het nabijgelegen Herculaneum bedolven onder een as- en lapilliregen. Pas in de achttiende eeuw werden deze goed geconserveerde steden door archeologen aan het licht gebracht. Een rondwandeling voert langs het forum, de overdekte markt, de badhuizen, de tempels van Apollo en Vespasianus en het stenen amfitheater. De woonhuizen geven ons waardevolle informatie over hun bewoners en beambten. Veel kostbaarheden maken tegenwoordig deel uit van de spectaculaire collectie van het Archeologisch Museum van Napels.

### AZUURBLAUW WATER

Dagelijks vertrekken diverse boten vanuit de haven van Napels naar het eiland Capri. Via een kabelbaan bereik je het mondaine

DE BLAUW-GELE DESIGNRICHTING VAN HOTEL CAPRI SUITE.



### VOOR MEER INFORMATIE:

[www.bb-carafa.com](http://www.bb-carafa.com)  
[www.damichele.net](http://www.damichele.net)  
[www.gay-odin.it](http://www.gay-odin.it)  
[www.grancaffegambrinus.com](http://www.grancaffegambrinus.com)  
[www.vesuvio.it](http://www.vesuvio.it)  
[www.ziteresa.it](http://www.ziteresa.it)  
[www.marinellanapoli.it](http://www.marinellanapoli.it)  
[www.pompeisites.org](http://www.pompeisites.org)  
[www.capri.net](http://www.capri.net)  
[www.caprisuite.it](http://www.caprisuite.it)

plaatsje Capri, dat met haar karakteristieke witte huisjes en uitbundig bloeiende oleanders hooggelegen is op de steile kalkrotten. Veel toeristen worden aangetrokken tot de chique winkels, maar moeten wel diep in de buidel tasten. Het tweede dorp Anacapri is op de hoge noordkant gebouwd, waar de Monte Solaro (586 meter) het hoogste punt van het eiland vormt. Het uitzicht is subliem. Verborgen in een rustig dorpsstraatje bevindt zich Capri Suite, dat slechts twee kamers telt. De befaamde Napolitaanse architect Giuliano Andrea dell'Uva ontwierp de accommodatie in de restanten van een zestiende-eeuws klooster naast de San Michele-kerk. Zijn filosofie is *questa casa è un albergo*: dit huis is een hotel. De blauw met gele designrichting, intieme boogplafonds en smeedijzeren hemelbedden zijn om spontaan vrolijk van te worden. Bovendien krijg je tijdens je verblijf een eigen scooter om het eiland mee te verkennen. Topattractie La Grotta Azzurra (de Blauwe Grot) ligt op een steenworp afstand en is uitsluitend per boot bereikbaar. Genietend van de magische lichteffecten dromen we alweer over ons volgende bezoek. Napels smaakt naar meer!



SFOGLIATELLE ZIJN TYPISCH NAPOLITAANSE GEBAKJES.